

ENTRE-NOUS

Mars 2017



Fête des lumières à Lyon 3A Spie Ouest - Centre

ASSOCIATION AMICALE DES ANCIENS DU GROUPE SPIE

3A. Spie – EUROPA - Campus Saint - Christophe 95863 Cergy-Pontoise cedex
Tél. : 01 30 73 19 87 - e-mail : aaa.spie@orange.fr - Site : 3aspie.org

*Un article intéressant, une information utile, une
pensée
Envoyez-les à : Association 3A Spie Cergy*

SOMMAIRE

Mot du Président	Page 3
Ils nous ont quittés	Page 3
Clin d'œil de nos Délégations :	
• IDF - Nord-Ouest	Pages 4 & 5
• Alsace	Page 5
• Ouest - Centre	Pages 5 & 6
Prévisions des sorties & voyages	Page 6
Dossier « Social »	Page 6
Revue de presse	Page 7
Bon à savoir	Page 8
Juste pour sourire	Page 9
Quelques jeux	Pages 9 à 11
Poème & citations	Pages 11 & 12

Le mot de votre Président

LES AINES ET LA POLITIQUE

Chères Amies, Chers Amis,

J'ai essayé de comprendre quel est le sentiment des Aînés que nous sommes au milieu de ce tourbillon médiatique de la Présidentielle. Comment sommes-nous percutés par les médias ?

Il paraît que le vote des Retraités est un facteur majeur sur l'offre politique. Sa part relative ne fait qu'augmenter sous le double effet du vieillissement démographique et de la « surparticipation » électorale.

Le taux de participation des plus de 60 ans avoisine les 90%, généralement contre 80% pour l'ensemble de l'électorat.

Les moins de 50 ans des électeurs qui représentent 51% de la population ne représentent que 30% des électeurs. Par ailleurs, il convient de tenir compte de la « mal inscription » des jeunes et des actifs. Les « Anciens » participent au vote ou le font par procuration et ce, massivement.

Les analystes politiques considèrent que les Elections Présidentielles ne sont que peu tournées vers les Anciens, alors que c'est l'inverse en ce qui concerne les Elections intermédiaires beaucoup plus axées vers leurs préoccupations

Cela est un paradoxe puisque le vote des électeurs âgés est surparticipatif aux Présidentielles.

L'objectif aujourd'hui est bien une clarification des politiques dans un espace mondialisé de plus en plus contraignant.

Le discours est-il audible auprès des actifs, des inactifs et des retraités ? Souhaitons que les prochains débats ouvrent plus de perspectives.

En attendant, je voudrais vous souhaiter, les Présidents Délégués et le Bureau de Cergy se joignent à moi, d'excellentes Fêtes de Pâques et un bel été ensoleillé.

Participez aux Sorties et Séjours.

Il reste encore quelques places pour la Sicile.

Bien Amicalement. Bien à vous.

Ils nous ont quittés

CHUDYBA	Jean claude	Délégation	Cergy
LEGAY	Marcel	Délégation	Cergy
RABOURDIN	Jean claude	Délégation	Cergy

Une pensée profonde pour les proches, familles et ami

Délégation Ile-de-France - Nord-Ouest

Une fin d'année 2016 et un début d'année 2017 avec quelques manifestations sympathiques :

- **Novembre 2016 : Le vieux LILLE et la Villa Cavrois à Roubaix :** comme je l'avais écrit dans la précédente édition d'Entre Nous : « on vous racontera ... » Alors un seul mot, de l'avis unanime des participants : Super !
Tout s'est parfaitement déroulé, encore que le retour en tramway fût un peu mouvementé... mais bon, un peu de piment ! ... Et pour finir une bonne bière, aaah !!!



- **Le repas annuel à Saint-Denis,** le 12 janvier, précédé d'une réunion d'information qui nous a donné l'occasion de nous retrouver et d'échanger sur nos activités et également d'évoquer les évolutions chez SPIE qui peuvent impacter l'organisation de notre Amicale. Le premier impact en a été le décalage de la date de la galette !
Nous prendrons date pour l'année prochaine !
- **Puis le 2 Février : découverte de « La Cité du Cinéma » à Saint-Denis !**
Visite guidée « du temple du 7^{ème} art » créé par Luc BESSON dans l'ancienne centrale électrique de Saint-Denis. Une visite insolite et quelque peu déroutante ! Mais on y est allé, on a vu et en sommes repartis pas con...vaincus !!! Mais c'était à découvrir !



- **Et en mars, le 21 : à table !** Avec nos amis du « Nord ». Réunion d'échanges avec au programme la visite de la brasserie locale, eh oui !!!

Et pendant que j'écris ces lignes il se prépare la sortie sur deux jours de la **Baie de Somme les 27 et 28 avril**, (on affiche complet !)

Cirés ou lunettes de soleil ? Sûrement les deux ! (on vous racontera ...)

Nous réunissons chaque fois de nombreux adhérents, tant d'IDFNO que de « Cergy », d'autant que nous profitons également des sorties qu'ils organisent.

Nous les remercions tous de leur active et sympathique participation.

Et de remercier également tous nos super GO qui organisent ces sorties.

Nous avons en réflexion d'autres manifestations, plutôt pour l'automne, car avant l'été le calendrier est chargé, élections, voyage « Sicile », mais on ne s'interdit rien !

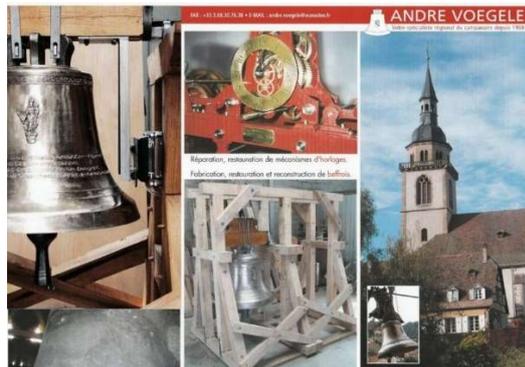
A bientôt et portez-vous bien !

Gérard POMMIER, Président Délégué et le Bureau de 3A. Spie Île de France Nord-Ouest

Délégation - Alsace

Pour bien commencer l'année nous avons deux sorties à venir :

- La coulée d'une cloche qui aura lieu le 31 mars 2017.



- Une soirée avec le Hutzels Cabaret et le diner spectacle le 30 avril.
- Et aussi notre voyage en Pologne du 16 au 23 mai et déjà 35 inscriptions pour visiter : Cracovie, Wieliczka, Sandomierz, Kazimierz Dolny, Varsovie, Żelazowa Wola, Tyniec, Auschwitz, Wadowicé et Kalwaria Zebrzydowska. On vous racontera dans le prochain numéro.

Roland SCHOTT, Président Délégué et le bureau 3A. SPIE Alsace

Délégation Ouest - Centre

Un merveilleux voyage en décembre pour les adhérents Ouest-France pour découvrir la Fête des Lumières à Lyon, valeur de patrimoine d'exception de la Presqu'île de Lyon avec les monuments et les places qui utilisent la lumière aussi bien que la vidéo.

C'était superbe avec de très jolies illuminations, nombreuses animations, créations sonores et les arts vivants dans une belle ville.



Daniel PATURAU, Président Délégué et le Bureau de 3A. Spie Ouest – Centre

Dernière minute

Si vous désirez partir en Roumanie du 11 au 20 septembre 2017, contacter 3A-Spie Ouest-Centre ou voir notre site « 3aspie.org »

Prévisions des sorties et voyages – Délégation Cergy

- Musée Rodin
- Musée Gustave Moreau
- Musée de l'absinthe
- Soufflerie Eiffel
- Voyage en Sicile

Autres Délégations : Prendre contact avec le Responsable habituel

Dossier social

Céline Casana

INFORMATION

En 2017 de nombreuses incertitudes se font sentir pour tous et en particulier pour nous les retraités. C'est, ensemble avec nos partenaires, l'UFR (Union Française des Retraités), la CFR (la Confédération Française des Retraités) et la FNAR (Fédération Nationale des Aînés Ruraux) que nous devons porter nos voix auprès des responsables nationaux, politiques et médiatiques afin d'être représentés et reconnus.

La loi sur l'Adaptation de la Société au Vieillessement ASV a apporté des modifications dans le fonctionnement du CODERPA (Comité Départemental des Retraités et des Personnes Agées) qui par sa fusion avec les CDPH (Comités Départementaux des Personnes Handicapées) devient le CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'autonomie).

Fin du CODERPA le 16 mai 2017

Début du CDCA le 27 juin 2017.

Il est tout de même regrettable que les pouvoirs publics ne s'intéressent aux retraités que par le biais de la maladie, du handicap ou de la perte d'autonomie, mais pas en tant que citoyens retraités en tant que tels.

POINT SANTE :

Aujourd'hui : LE CURCUMA

Le Curcuma est une épice proche du gingembre, originaire de l'Inde et de l'Asie du Sud-Est.

Est conseillé pour soulager les douleurs de la goutte et de l'**arthrose**

La curcumine est une substance complexe présente dans le curcuma et joue un rôle dans la douleur. Le mécanisme ressemble, toute proportion gardée, à celui qui intervient dans l'action analgésique de l'aspirine et de l'ibuprofène.

Utilisée à doses élevées, la curcumine stimule les surrénales. Celles-ci libèrent alors dans l'organisme la cortisone qui a la propriété de soulager l'inflammation et la douleur souvent associées.

ÉCONOMIE. Spie Ouest Centre s'est installée zone du Bois David



Spie a quitté le secteur des Noues pour celui du Bois David, près d'une 2X2 voies en cours de développement

C'est une des plus anciennes entreprises de Challans qui a inauguré ses nouveaux locaux jeudi dernier.

Spie Ouest centre est désormais installé dans la zone du Bois David, sur la route de La Roche sur Yon. Le déménagement de l'entreprise, alors située chemin des Noues, était vu comme nécessaire avec l'urbanisation croissante du secteur. « Le choix de déménager a été fait en 2012 », note Raymond Brochard, directeur du site. Le déménagement a été effectué au cours de l'été 2015. Les anciens locaux ont été rendus à la commune.

Spie Ouest Centre bénéficie désormais d'un site de 10 km². Une opportunité pour l'entreprise forte d'une cinquantaine de salariés. Et surtout un nouveau chapitre qui s'écrit dans une histoire commencée en 1938.

« L'entreprise apportait la

lumière dans les villages du marais », a résumé Raymond Brochard au cours de l'inauguration, évoquant l'installation des lignes aériennes dans le secteur dans les années cinquante.

Historiquement dédiée aux réseaux extérieurs, la société a également contribué au développement des réseaux d'adduction d'eau. C'est à elle que l'on doit le réseau d'eau reliant Challans et Soullans et celui qui relie l'île d'Yeu au continent.

Destination numérique

Spie ouest Centre exerce son activité en matière d'éclairage public, de mise en lumière du patrimoine, de transport et la distribution d'énergie, l'enfouissement de réseaux, de déploiement numérique ou encore l'installation de bornes de recharge de véhicules électriques.

Raymond Brochard se veut

optimiste quant aux perspectives de l'entreprise. « On sent un regain d'activité dans les communes. » Spie est notamment prestataire du marché Vendée Numérique. Challans est ainsi en première ligne de ce plan de déploiement de la fibre optique. Études et travaux sont prévus pour 2017 avec à la clé la pose des premières prises. L'île d'Yeu répond au même calendrier.

Treize communes sont concernées pour un plan s'étalant sur quatre ans. Spie est sur les rangs pour la suite du déploiement. Une vraie perspective de développement pour l'entreprise qui adapte ses compétences par le biais de recrutements adéquats et formation interne depuis 2009. Sans compter la maintenance, que l'entreprise est en mesure d'assurer.

Autre créneau que Spie a investi : le déploiement des bornes de recharge de véhicules électriques. La société œuvre à l'ins-

tallation des bornes mais elle est aussi en mesure d'assurer leur gestion. Avec pas moins de 40 nouveaux modèles bientôt présentés par constructeurs, l'évolution du secteur des véhicules électriques est telle que Spie entend rester réactif sur le sujet.

« La Vendée est un département dynamique en termes d'innovation sur ces sujets », a estimé pour sa part Stéphane Rouillé, responsable Télécom et infrastructures Spie ouest Centre. Ce dernier s'est réjoui de l'inauguration de ce nouveau centre en ce qu'il confirme « l'ancrage local fort et durable » de l'entreprise.

Un ancrage dont les élus, Serge Rondeau, maire de Challans, et Jacques Bozec, vice-président du Sydev, ont tour à tour souligné l'importance.

Franck Hermel

Bon à savoir

L'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale sera rétablie à partir du 15 janvier 2017

L'autorisation de sortie du territoire donnée par un titulaire de l'autorité parentale sera rédigée au moyen d'un formulaire (non encore accessible) qui précisera les mentions suivantes :

- Les nom, prénoms, date et lieu de naissance de l'enfant mineur autorisé à quitter le territoire ;
- Les nom, prénoms, date et lieu de naissance du titulaire de l'autorité parentale signataire de l'autorisation, la qualité au titre de laquelle il exerce cette autorité, son domicile, sa signature ainsi que, le cas échéant, ses coordonnées téléphoniques et son adresse électronique ;
- La durée de l'autorisation, qui ne peut excéder un an à compter de la date de signature.

Une fois le formulaire complété et signé, il devra être accompagné de la photocopie lisible d'un document officiel justifiant de l'identité du signataire.

Télécharger le formulaire : Cerfa n° 15646*01

Se protéger des vols à la fausse qualité

Des voleurs se font passer pour des plombiers, des employés EDF ou même des policiers pour entrer chez leurs victimes. Comment réagir.

L'an dernier, une forte hausse des vols à la fausse qualité (par exemple: +67% en Seine-et-Marne) a été enregistrée, notamment dans les grandes agglomérations. Les personnes âgées sont particulièrement visées. Et les chiffres officiels sont certainement sous-évalués, car de nombreuses victimes ne portent pas plainte par honte d'avoir été mystifiées, tandis que d'autres ne le découvrent que plus tard.

LES MÉTHODES DES VOLEURS

Les variantes des vols à la fausse qualité sont nombreuses. Mais le mode opératoire est souvent très ressemblant. Un faux plombier, employé EDF, coursier ou encore agent de l'assurance maladie se présente au domicile d'un particulier qui le laisse entrer chez lui. Le visiteur profite d'un moment d'inattention de son hôte pour lui dérober deux ou trois objets puis prend congé. Quelques instants plus tard, de faux policiers (avec brassard, blouson et/ou carte) se présentent. Ils indiquent à la victime que la personne reçue était un voleur (ils montrent sur celui-ci) d'ailleurs les objets récupérés sur celui-ci). Ensuite, ces individus demandent au particulier de vérifier que sa carte bancaire ou des valeurs (liquide, bijoux, or...) n'ont pas été dérobées. Ils vont avec lui... et tentent de s'emparer du butin qui leur est montré. Dans la majorité des cas, ces vols se déroulent heureusement sans violence. Tout est dans la ruse et la persuasion!



Mettez l'entrebâilleur quand vous ouvrez à un inconnu.

LES CONSEILS À SUIVRE

Lorsque l'on sonne, avant d'ouvrir, vérifiez qui se présente puis discutez avec la personne en laissant la porte fermée avec l'entrebâilleur. Exigez qu'elle vous montre la carte attestant de son statut si elle fait état d'une qualification professionnelle. Examinez le document avec attention (il s'agit parfois d'imitations grossières). Effectuez également des vérifications auprès de son « employeur ». Par exemple, si votre visiteur dit être policier, contactez le commissariat. Enfin, si le voleur à la fausse qualité est entré chez vous, suivez-le à la trace et ne lui indiquez jamais où vous avez rangé argent, bijoux, cartes bancaires...

BON À SAVOIR Il faut éviter d'indiquer sur sa boîte aux lettres ou sa sonnette que l'on vit seul(e) (exemple, M^{me} X). Cela renforce la vulnérabilité face à ce type de voleurs. ♦



Nos parents faisaient tout avec rien...
Alors que nous ,on fait rien et on a tout !!



Quelques jeux :

Réveil mécanique

Vous décidez de vous réveiller tôt matin.

Vous prenez votre réveil mécanique, car il sonne très fort, vous le réglez pour sonner à 10h et vous vous couchez à 21h.

Combien de temps dormiez-vous ?

Triangles en allumettes

Comment l'apprenti charpentier du chantier de la rue du Chat qui pêche peut-il créer huit triangles équilatéraux avec six allumettes ?

Mots croisés :

1	2	3	4	5		6	7		8	9	10	11
12					#	13		#	14			
	#	15			16			17	#	18		#
19	20			#	21				22		#	23
24				25				#	26		27	
28		#	29			#	30	31				
	#	32				33	#	34		#	35	
36	37				#	38	39			40	#	
41			#	42	43				#	44	45	
46		#	47			#	48					
49		50				51			#	52		#
53				#	54			#	55			56
57				58			#	59				
60												

Horizontalement

1. Chef-lieu de département.**12.** Apporte un peu de fraîcheur les matins d'été.**13.** Début d'oeuvre.**14.** Occupe 186500 ha de l'Ain.**15.** Activité phare à Bellegarde-sur-Valserine.**18.** Lettres d'hôtel.**19.** Est ferroviaire à Ambérieu-en-Bugey.**21.** Héros du roman Dragon Weather.**24.** Don fait de manière généreuse.**26.** Figure parmi 'Les Truffes'.**28.** Son jour est férié.**29.** Dans l'agglomération liégeoise.**30.** A trouver dans le haut-Bugey.**32.** Ne sont plus de toute jeunesse.**34.** Dans Montrevel-en-Bresse.**35.** Symbole du chlore.**36.** A faire du côté de Brénod ou Mijoux-la-Faucille.**38.** Cité connue pour son mémorial dédié aux enfants juifs déportés.**41.** C'est bien de lui dont il s'agit.**42.** Station de ski nordique, non loin de Bellegarde.**44.** On y trouve le Quercy.**46.** Dans Villars-les-Dombes.**47.** Elle arrive toujours en bout de course.**48.** Instruments de la musique africaine.**49.** Ville avec château 18ème siècle et vin de Bugey.**52.** Club de Football anglais.**53.** Star du cinéma indien.**54.** Lettres sur un casque bleu.**55.** Ville catalane.**57.** Blague.**59.** Titre d'une chanson de Bénabar (Le).**60.** Elles doivent connaître, par cœur, le Musée de la Résistance.

Verticalement

1. Célébrité de Belley. 2. Dans Oyonnax. 3. District du canton de Zurich. 4. Reprend du service (se). 5. Ville située au pied du col de la Faucille. 6. Furent l'objet de traite. 7. Capitale du Bugey. 8. Représente le nombre 235 en décimal. 9. Qui en a pris un sacré coup. 10. Film américain sorti en 2005 (City). 11. Entrée en matière. 16. Peut se boire au lac du Bourget. 17. Dans Divonne-les-Bains. 20. Prénom de Fleming. 22. Monts de Bretagne. 23. Sont la fierté de la Bresse. 25. Est nucléaire à la centrale de Bugey. 27. Acronyme pour des animaux de compagnie. 31. Se donnât de la peine. 32. Rivière qui coupe ce département en deux. 33. Titre de Salman Rushdie. 37. Génies de l'hindouisme. 39. Arrive toujours en Tornado. 40. Actrice fétiche de Bergman. 43. Répandit un parfum. 45. Se dit de poisson femelle qui a des oeufs. 47. Siège du comté de Genesee. 50. Marron ou châtaigne, selon les régions. 51. Château de l'Aveyron. 55. A pour ancêtre le genièvre. 56. A voir pour l'historial de son Saint Curé. 58. Dans Jujurieux. 59. Entre Pont et Vaux.

Poème & citations :

VEILLIR EN BEAUTÉ

Viellir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure ;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Viellir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Viellir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Viellir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Viellir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour ;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Viellir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

...auteur Ghyslaine Delisle

Citations

Quitte à jeter l'argent par les fenêtres, essaye au moins de viser la mienne.

Anonyme

La moitié des hommes politiques sont bons à rien. Les autres sont prêts à tout.

Coluche

Ce n'est pas en tournant le dos aux choses qu'on leur fait face.

Pierre Dac

Un égoïste, c'est quelqu'un qui ne pense pas à moi !

Anonyme

Lorsqu'un minable s'attaque à un autre minable, il faut s'attendre à une guerre « Interminable » !

Anonyme

Un ministre, ça ne se vend pas ! Ça s'achète parfois ! Mais ça ne se vend pas !

Raymond Devos

La nature nous a donné deux oreilles et une langue afin de pouvoir écouter davantage et parler moins.

Zénon d'Elée

Solutions :

Réveil : Vous dormirez une heure. En effet, un réveil à aiguilles ne différencie pas 10h et 22h.
 Triangles en allumettes : Il suffit de construire l'Etoile de David.

B	O	U	R	G	E	N	B	R	E	S	S	E
R	O	S	E	E	#	O	E	#	B	O	I	S
I	#	T	E	X	T	I	L	E	#	N	N	#
L	I	E	N	#	A	R	L	I	A	N	#	P
L	A	R	G	E	S	S	E	#	R	E	N	O
A	N	#	A	N	S	#	Y	P	R	E	A	U
T	#	A	G	E	E	S	#	E	E	#	C	L
S	K	I	E	R	#	I	Z	I	E	U	#	E
A	I	N	#	G	I	R	O	N	#	L	O	T
V	M	#	F	I	N	#	R	A	C	L	E	S
A	N	G	L	E	F	O	R	T	#	M	U	#
R	A	N	I	#	U	N	O	#	G	A	V	A
I	R	O	N	I	S	E	#	D	I	N	E	R
N	A	N	T	U	A	T	I	E	N	N	E	S